



Estimulación cognitiva asistida con animales

■ Durante los años 2008 y 2009 se han llevado a cabo diversos talleres con animales en los Centros Juan Muñoz y Enrique Tierno Galván con el objetivo de mejorar el área cognitiva, emocional y relacional de los mayores.



LOS CENTROS MUNICIPALES de Mayores del Ayuntamiento de Leganés cuentan desde el año 2004 con diversos talleres terapéuticos dirigidos a sus usuarios, que complementan las actividades lúdicas y de ocio ya existentes hace años en la ciudad. Mediante estas acciones se ha dado respuesta a las diferentes necesidades de los mayores gracias a talleres cuyas temáticas se encuentran en relación con la calidad de vida y la salud, la mejora del estado de ánimo, el avance y mantenimiento de la memoria, el entrenamiento en técnicas de relajación, etc.

Proyecto piloto

A pesar de los resultados tan positivos obtenidos, en algunos casos era conveniente trabajar en grupos más reducidos para tratar de modo más individualizado a personas que comparten ciertas dificultades o que presentan un determinado perfil. Por ello, en 2008 se llevó a cabo un proyecto piloto de estimulación cognitiva asistida con animales en el Centro Municipal de Mayores Juan Muñoz, que contó con la subvención de la delegación de Mayores del Ayuntamiento de Leganés. Esta experiencia se realizó gracias a la colaboración de la Asociación de Perros de Asistencia AEPA-Madrid y de un equipo formado por dos psicólogas especializadas en intervención cognitiva con mayores. Así, fue posible que un grupo de personas de la ciudad, seleccionadas en función de diferentes variables, se beneficiaran de este proyecto. Este tipo de trabajo se llevaba realizando desde hace años en otras Comunidades Autónomas con personas asistidas en residencias, por lo que era momento de generalizar este trabajo y dirigirlo a la prevención e intervención en personas capacitadas,



miembros de los Centros de Mayores del Ayuntamiento de Leganés.

Relevancia científica

Este primer proyecto de terapia asistida con animales tuvo importantes repercusiones a nivel científico y se incluyó en las Primeras Jornadas de Terapias Asistidas con Animales celebradas en Leganés en octubre de 2008, así como en el Congreso de Ciudades Saludables celebrado en Zagreb (Croacia) a finales de 2008. Vistos los buenos resultados del proyecto tanto en grupo como individualmente, la Asociación de Perros de Asistencia AEPA-Madrid y las profesionales implicadas siguieron trabajando en ello, gracias a la colaboración del Centro Municipal de Mayores Enrique Tierno Galván, en el barrio de La Fortuna, que cedió el espacio para poder llevar a cabo el curso, y a la subvención de la Obra Social Caja Duero para la realización del segundo taller. En estos proyectos el grupo de trabajo ha contado

con dos psicólogas especializadas en mayores, el adiestrador y un perro de asistencia entrenado para formar parte de talleres de terapia. El objetivo principal de ambos programas de estimulación cognitiva asistida con animales es el de conseguir mejorar tanto el área cognitiva, como la emocional y relacional, todo ello mediante un programa específicamente diseñado y a través de dinámicas y actividades de cálculo, memoria, atención, orientación, relacionales y de comunicación. De hecho, cada participante cuenta con un dossier de trabajo de tal modo que, una vez finalizado el taller, pueda seguir realizando actividades para mejorar su memoria. Asimismo, en cada una de las sesiones se incluyen dinámicas con el perro de asistencia actuando como hilo conductor de diversas actividades y ejercicios.

Acciones acometidas en los talleres

A lo largo de las dos ediciones se ha llevado a cabo una sesión semanal de una hora. Por

lo que respecta a las acciones realizadas, en los dos talleres se ha procedido de igual modo, comenzándose con la difusión del proyecto en el centro, la evaluación y selección de los participantes, el desarrollo de las sesiones y la realización de evaluaciones posteriores al taller, así como el seguimiento de sus participantes para confirmar los resultados a largo plazo. Por los datos obtenidos hasta el momento se ha comprobado que tanto los objetivos propuestos se han cumplido. Gracias al taller asistido con animales, la mayor parte de los asistentes han estado más motivados y con mejor estado de ánimo, consiguiendo que se mejorase la asistencia al curso, la atención y concentración y la realización de las actividades y ejercicios durante su desarrollo. De este modo, dichos resultados dan cuenta de que las actividades asistidas con animales mejoran, en ciertos casos, los efectos que se consiguen en los talleres convencionales para mayores. ■

arte FUSION
la escuela

¡¡EMPIEZA EL AÑO CON ARTE!!

Academia de música y baile

Clases de flamenco, salsa, danza del vientre, funky...

Percusión, cajón flamenco, guitarra, canto...

Avda. Rey Juan Carlos I, 79 1ª planta. Metro: El Carrascal - Leganés
Tel: 91 680 94 89 - Móvil 627 96 52 25 - 670 96 46 33

OFERTA 2X1
Presenta este cupón
y tendrás dos meses
por el precio de uno*

www.artescuelafusion.com

***Oferta válida para alumnos nuevos Enero - Febrero**